



# UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO

## Vicepresidencia de Asuntos Religiosos

### Actividades de la Capilla OCS

ENERO 2020

**Martes 14**  
**Mujeres en Acción**  
**(12:00 p.m.)**

• **Miércoles 15**  
Coloquio "Aunque la tierra tiemble"  
**12:30 pm.**

• **Miércoles 22:**  
Servicio de Oración  
**(12:30 p.m.)**

*Meditación del Santo Rosario: lunes a las 12:30 pm* dirigido por el laicado católico.

### En esta edición

Oración por tiempos de desastres naturales 2

Oración de intercesión luego de un desastre 2

Calendario de lecturas bíblicas 3

dominguez@inter.edu  
vargasjr@inter.edu  
emarcano@inter.edu

787-766-1912  
Exts. 2680 y 2684

Facebook: [Inter Vida Espiritual](#)

## TEMOR

Los días después de la despedida de año 2019 hasta el 7 de enero de 2020 fueron unos de mucha tensión en Puerto Rico. La isla recibió cientos de temblores, mayormente en el are sureste, siendo el más fuerte el de la madrugada del 7 de enero. Los temores son naturales y por esta razón deseamos compartir una reflexión sobre este sentimiento.

*No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia. Isaías 41.10*

¿Alguna vez has visto a una persona protegida por un guardaespaldas? El guardaespaldas tiende a ser mucho más grande y más



fuerte. La persona protegida, ya sea una celebridad o el presidente de una nación, puede seguir con su trabajo. No tiene que mirar a un lado ni al otro. No tiene que temer por lo que no ve mientras estrecha manos y pronuncia discursos.

¿Por qué no tiene miedo? Porque su guardaespaldas está vigilando. Su trabajo consiste en proteger.

Su trabajo es entregar su vida si fuera necesario.

Este tipo de protección se amplía por millones cuando consideras que el Dios del universo te está vigilando. Él te indica que no temas. Él está contigo. No es necesario mirar a la izquierda ni a la derecha. Él te sostendrá con al diestra de su justicia. Cuenta con esa promesa. No temas.

## Libres del temor

*El Señor es mi luz y mi salvación, ¿de quién podré tener miedo? El Señor defiende mi vida, ¿a quién habré de temer? (Salmo 27.1)*

Hay una cita conocida que dice, "¿Qué harías si no vieras miedo?" Esta cita nos recuerda que tenemos temores y estos nos paraliza en ocasiones. ¿Cuán diferentes serían nuestras

vidas sin los temores? He soñado en las cosas que haría, los riesgos que tomaría y la certeza de que sin temor sería más libre de vivir valientemente la vida que Dios quiere para mí.

David entendía el poder del temor al escribir el Salmo 27. Lo sintió en muchas ocasiones: de adolescente al enfrentarse a Goliat, como

rey de un reino que enfrentó varias amenazas y como veterano de muchas batallas. Aún con el temor, venció en cada una de estas instancias. David explicó que su éxito fue posible debido a la luz del Señor, una luz que en repetidas ocasiones le protegió y salvó de sus enemigos. Por ende, David aprendió a confiar en Dios.

*(continúa en la página 2)*

## Libres del temor (viene de la portada)



Aún así, hubo momentos donde David sintió temor, momentos en que clamó a Dios. En vez de mostrar una falta de fe, sus clamores son ejemplos de fe para nuestras vidas: en momentos de tinieblas nuestra única opción es clamar a Dios. Al hacerlo, reconocemos que Dios existe aún cuando no sintamos su presencia. Mientras clamamos, Dios nos lleva hacia la luz.

A pesar de que no ocurra con la velocidad o en la manera que quisiéramos, Dios siempre nos guiará hacia la luz, nos libertará del temor y nos permitirá vivir el llamado de Dios.

Que nuestra oración sea:

*Señor de la luz, ayúdanos a clamar tu nombre en medio de las tinieblas. Sálvanos de todo temor para poder vivir vidas valientemente dentro del llamado que haces a nuestras vidas. Amén.*

*“Líbranos de decir que los desastres son tu justicia.”*

### Oración por tiempos de desastres naturales

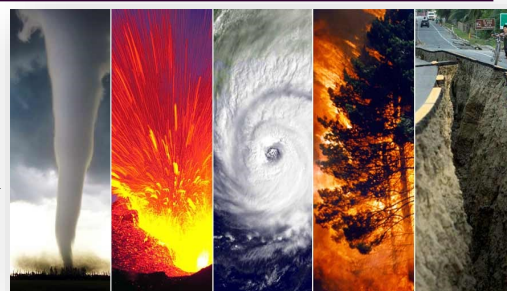
Oh Dios, tú dividiste las aguas del caos al momento de la creación.

En Cristo, aquietaste las tormentas, levantaste a los muertos y venciste poderes demoníacos.

Controla los temblores, vientos y fuegos, y todas las fuerzas que desafían el control o nos conmocionan por su furia.

Líbranos de decir que los desastres son tu justicia.

Ayúdanos, en tiempos buenos y en tiempos de aflicción, a confiar en tu misericordia y ceder ante tu poder, hoy y siempre. Amén.



(Andy Langford. Tomado del *The United Methodist Book of Worship*).

### Oración de intercesión luego de un desastre

Señor de compasión y poder, acompaña a los sobrevivientes de este desastre;

ministra a sus necesidades de mente y espíritu, cuerpo y circunstancia;

ayuda a los que se duelen;

dales paz a los que mueren;

consuela y apoya a los dolientes;

y dales fuerza y resiliencia a todos los que trabajan para llevar alivio y restaurar el orden.

Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



Tomado de *Chalice Worship*

# Calendario Lecturas Bíblicas

Fecha	Lectura
1 de enero	Jer 31.13: "Entonces la virgen danzará alegremente, junto con los jóvenes y los viejos; cambiaré su llanto en gozo..."
2 de enero	Salmo 147.1: "Alabad a Jah, porque es bueno cantar salmos a nuestro Dios..."
3 de enero	Juan 1.1: "En el principio era el Verbo, el Verbo estaba con Dios y el Verbo era Dios".
4 de enero	Juan 1.10: "En el mundo estaba, y el mundo fue hecho por medio de él; pero el mundo no le conoció".
5 de enero	Efe 1.11: "En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad".
6 de enero	Mt 2.6: "Y tú, Belén, de la tierra de Judá, no eres la más pequeña entre los príncipes de Judá, porque de ti saldrá un guiador, que apacentará a mi pueblo de Israel".
7 de enero	Is 42.1: "Este es mi siervo, yo lo sostendré; mi escogido, en quien mi alma tiene contentamiento".
8 de enero	Hch 10.34-35: "En verdad comprendo que Dios no hace acepción de personas, sino que en toda nación se agrada del que lo teme y hace justicia".
9 de enero	Salmo 72.19: "¡Bendito su nombre glorioso para siempre! ¡Toda la tierra sea llena de su gloria! ¡Amén y amén!"
10 de enero	Is 60.1: "¡Levántate, resplandece, porque ha venido tu luz y la gloria de Jehová ha nacido sobre ti!"
11 de enero	Ef 3.12: "...en quien tenemos seguridad y acceso con confianza por medio de la fe en él".
12 de enero	Mt 3.17: "Y se oyó una voz de los cielos que decía: 'Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia' ".
13 de enero	Is 49.1: "...Jehová me llamó desde el vientre; desde las entrañas de mi madre tuvo mi nombre en memoria".
14 de enero	Is 49.6b: "...también te he dado por luz de las naciones, para que seas mi salvación hasta lo último de la tierra".
15 de enero	I Cor 1.9: "Fiel es Dios, por el cual fuisteis llamados a la comunión con su Hijo Jesucristo, nuestro Señor".
16 de enero	Juan 1.29: "Este es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo".
17 de enero	Juan 1.42: "Tú eres Simón hijo de Jonás; tú serás llamado Cefas —es decir, Pedro".
18 de enero	Salmo 40.1: "Pacientemente esperé a Jehová, y se inclinó a mí y oyó mi clamor..."
19 de enero	I Cor 1.4: "Gracias doy a mi Dios siempre por vosotros, por la gracia de Dios que os fue dada en Cristo Jesús".
20 de enero	Is 9.1: "Mas no habrá siempre oscuridad para la que está ahora en angustia..."
21 de enero	Sal 27.1: "Jehová es mi luz y mi salvación, ¿de quién temeré?"
22 de enero	Is 9.3: "Multiplicaste la gente y aumentaste la alegría".
23 de enero	Mt 4.16: "El pueblo que habitaba en tinieblas vio gran luz, y a los que habitaban en región de sombra de muerte, luz les resplandeció".
24 de enero	Mt 4.19: "Venid en pos de mí, y os haré pescadores de hombres".
25 de enero	Salmo 27.3: "Aunque un ejército acampe contra mí, no temerá mi corazón; aunque contra mí se levante guerra, yo estaré confiado".
26 de enero	I Cor 1.10b: "...y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y un mismo parecer".
27 de enero	Miqueas 6.6a: "¿Con qué me presentaré ante Jehová y adoraré al Dios Altísimo?"
28 de enero	Miqueas 6.8b: "...lo que pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, amar misericordia y humillarte ante tu Dios".
29 de enero	Salmo 15.1: "Jehová, ¿quién habitará en tu Tabernáculo?"
30 de enero	I Cor 1.18: "La palabra de la cruz es locura a los que se pierden; pero a los que se salvan, esto es, a nosotros, es poder de Dios".
31 de enero	I Cor 1.31b: "El que se gloría, gloriéese en el Señor".